



Narrative Diagnostik
Sinha Weninger
Ökosystemische Methoden und Erfahrungen

Biographie im Fokus
 Treffpunkt Soziale Diagnostik
 12. März 2025, FHNW

sympoi
 institut

1

Verständnis sozialer Diagnostik

- Soziale Diagnose beschreibt die Aufgaben der Professionellen
- Erläutert die Fallthematik, erarbeitet im Kooperationssystem
- Gemeinsame Fallkonstruktion



sympoi
 institut

2

Kontexte

- Weiterbildungen in ökosystemischer Bildung, Beratung und Therapie.
www.sympoi.ch
- TN und Projekte in Sozialen Berufen mit diversen Organisationsaufträgen und Adressat:innen
- Studierende Sozialpädagogik an der HF agogis



3

Narrative Diagnostik

Widerspruch in sich?

- Dialogisches Aushandeln, vor allem mal mit sich selbst
- Subjektive Wirklichkeits-Rekonstruktion
- Narrativer Ansatz
- Kombiniert mit Raum-, Körper- und Kreativtechniken



4

Ökosystemischer Ansatz nach Kreszmeier

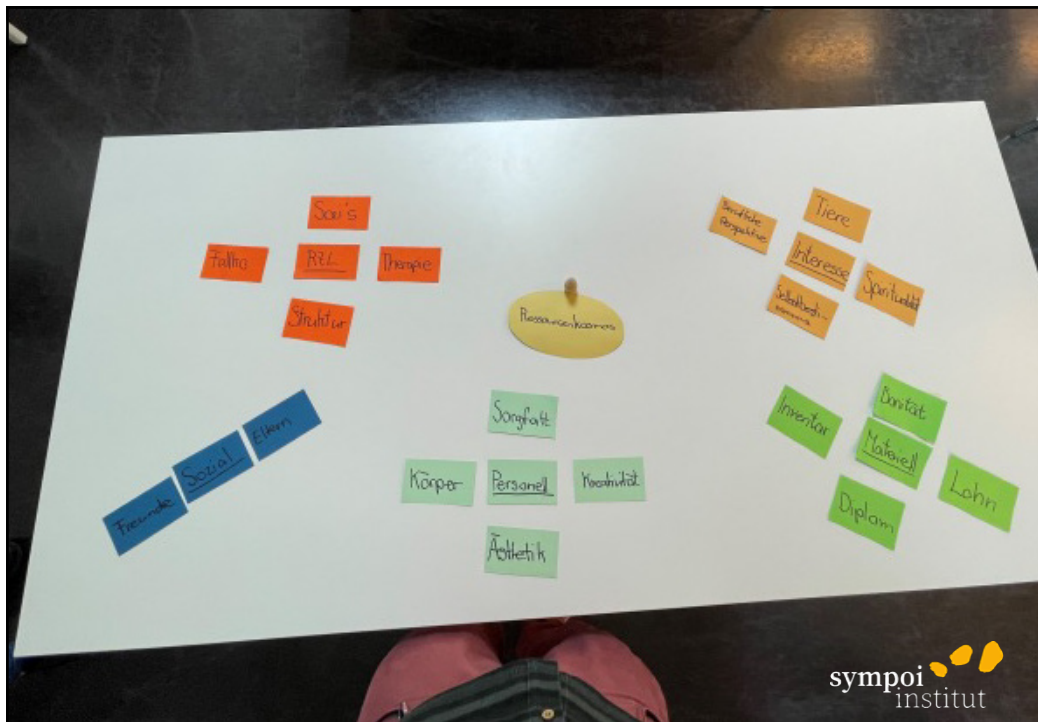
- Leiblich-situierte Arbeitsweise mit systemisch-konstruktivistischem Hintergrund
- Von der Soziopoiese zur Sympoiese
- Gewinnbringendes Angebot für Kooperation
- Auch mit Fremdsprachigkeit, wenig verbal Sprache umsetzbar
- Gestaltungsfreude und Sinn für Schönheit werden gleichermaßen angesprochen wie kognitive Leistungsfähigkeit
- Ökosystemische Analysen: Orte, Umwelten, Kontexte, Beziehungen



5



6



7



8



9

Zwei Beispiele

Qualitative Verfahren

Beide ressourcenorientiert und somit
stärkend für Kooperation, in Übergängen
und Krisen

Auch Interventionsmöglichkeiten

10



Biografielinie

Biografiearbeit in Landschaften und mit Materialien

Analysefokus wählbar: Lebensgeschichte, Bildung, Institutionen, Orte, Operationen, etc.

Vgl. Narratives Interview: Gelebt – Erlebt
Erzählt

Abstinente Leitung mit Fähigkeit Daten
und Informationen zu erfassen



11



12

Biografielinie

Ermöglicht Zukunftsperspektive

Bewegen in, verändern von, partizipatives
Konstruieren der eigenen Biografie

Ästhetik und Kohärenz angesprochen

Eingebettet in einen konkreten Raum

Mehr-als-menschliche Ressourcen



13



14



15



Kosmos

2 mögliche Ebenen:

Soziale Beziehungen oder Ressourcen

Fokuswechsel jederzeit möglich

Wer kann, muss in die Kooperation noch einbezogen werden?

Beziehungen zu Personen und den eigenen Fähigkeiten sind veränderbar



16



17



18



Wenn die sozialen Beziehungen sehr belastet sind, auch eine Möglichkeit menschliche und andere Ressourcen zusammen zu bringen

Hilfreich zur Stabilisierung

Stärkt Zugehörigkeit zum Leben an sich



19



20



21



Leitprinzipien

Was uns leitet?

Menschliche Beziehungen
sind immer eingebettet in
natürliche Räume, verbunden
mit Orten, Dingen und Zeiten.

Ökosystemische Arbeit
fördert lebendige Dialoge mit
der Welt: für die eigene
Gesundheit, für soziale
Strukturen und dem
Zusammenleben auf und mit
der Erde. (Kreszmeier, 2025)



22



- Kreszmeier, Astrid Habiba (2021): Natur-Dialoge. Der sympoietische Ansatz in Therapie, Beratung und Pädagogik. Carl-Auer, Heidelberg
- Kreszmeier, Astrid Habiba (2007): Systemische Naturtherapie. Heidelberg, Carl-Auer-Systeme, 1. Auflage (2008)
- Kreszmeier, Astrid Habiba / Hufenus, Hans-Peter (2000): Wagnisse des Lernens. Aus der Praxis der kreativ-rituellen Prozessgestaltung. Bern, Haupt
- Pfeifer, Eric (Hrsg): Natur in Psychotherapie und künstlerischen Therapien. Theoretische, methodische und praktische Grundlagen (2 Bände). Giessen, Psychosozial Verlag
- Fotos: Mit freundlicher Genehmigung von Hans-Peter Hufenus, Sinha Weninger, Dario Blöchliger



Ökosystemische Bildung, Beratung, Therapie Boden 105 | CH 9063 Stein AR | +41 71 367 23 77