

AUSRÜSTUNGSLISTE

40 Jahre Tätigkeit in der Natur bringen viel Erfahrung. Hier unsere Basis-Liste, praktisch kommentiert:

Less is more... Mitunter ist mehr an Komfort eigentlich nur mehr an Gewicht;-)

Schön getarnt... Weil alles in der Natur einen ästhetischen Sinn hat, versuchen wir uns anzupassen: schlicht, einfach und ohne viel visuellen Lärm zu machen.

Exzentrisch ist nicht immer praktisch... In der Outdoor-Szene gibt es immer neue Erfindungen wie jene Handtücher, die eigentlich nur sich selbst schnell trocknen aber keine Hand. Also: mässig bleiben in der Ausrüstungskarriere. Es ist nicht in unserem Sinne vermeidbaren Abfall zu produzieren.

- **Rucksack:** ca. 70 Liter: Da hat auch noch Gruppenausrüstung und Essen Platz, ohne dass Sachen aussen drangehängt werden müssen. Evtl. eine passende Regenhülle
- **Schlafsack:** Ein guter, warmer Schlafsack ist wichtig. Empfohlene Temperaturangabe: Komfort mindestens -5 Grad. Daunenfüllung, idealerweise wasserabweisend.
- **Liegematte:** Wir empfehlen synthetisch-gefüllte, handliche Luftmatten. Klassische Schaumstoffmatten (Roller) sind nicht sehr bequem zum Schlafen, haben aber gute Isolationswerte und dienen gleichzeitig als Sitzkissen bzw. Unterlage beim Schlafplatz.
- **Trekkingschuhe** wasserabweisendes Leder oder Gore-Tex Membran ist genau richtig
- **Kleidung**, um bei allen Wetterlagen den ganzen Tag draussen sein zu können. Zwiebelprinzip!
- **Regenjacke** und Regenhose sowie ein warmes Teil unbedingt einpacken!
- **Packsäcke** oder wasserdichte Plastiktüten in denen Kleider & Schlafsack trocken bleiben

- Kopfbedeckung, evtl. Sonnencreme, Mückenmittel
- Stirnlampe
- Zündhölzer / Feuerzeug
- Sackmesser: am besten eines mit Säge
- Essgeschirr: Emaille ist gut zum Reinigen und sieht schön aus, Plastik lässt sich schwerer putzen und kann nicht ans Feuer gestellt werden. Bitte kein Party-Wegwerf-Geschirr.
- Trinkflasche
- Schnüre: 6-8 Reepschnüre (total ~30m /3-6mm dick zum Spannen vom eigenen Planen-Dach
- Evtl. eigene Plane oder Tarp: Ideale Grösse ca. 3x4m
- Kleines Handtuch, Zahnbürste, Toilettenpapier, evtl. Feuchttücher und das Nötige Persönliche
- Notizbuch und Stift
- Evtl. Sitzunterlage, je nach Liegematte (siehe oben)

Töpfe, Pfannen und anderes Gemeinschaftsmaterial stellen wir zur Verfügung.