



# LEHRZYKLUS ELEMENTE: FEUER, WASSER, ERDE, LUFT

## Elementares Lernen

Der Lehrzyklus Elemente wendet sich an Menschen, die ihre Natur-Verbundenheit stärken und ihr Wirken in der Welt vertiefen wollen. Menschen, die sich gerufen fühlen, auch der mehr-als-menschlichen Welt Gehör zu schenken, ihre elementaren Kräfte wertzuschätzen und nach verantwortungsvollen Formen unseres menschlichen Handelns in dieser Welt suchen.

## Absicht & Ziele

Das Angebot schult Kompetenzen in ökosystemischer Beratung, Naturdialog Beratung und Naturtherapie. Darin besonders das Verständnis für elementare Prozesse als Grundlage für das Wirken in Begleitungs- und Beratungsprozessen.

Der Dialog mit und die Beziehung zu den Elementen gehören zu einem wichtigen Erbe der Menschheit. Dieser Lehrzyklus will diese Kompetenz erinnern, vermitteln und pflegen.

## Der zyklische Kreis

ist eine Einladung zu einer Reise durch die vier Elemente. Jedes Element greift Themen auf, stellt Aufgaben, jedes Element hat seine Geschichten und seine Geheimnisse. Logisches und auch Unerklärliches werden diesen Lernzyklus zu einem geschützten, besonderen Zeitraum machen. Die gemeinsamen Modulzeiten werden durch individuelle Aufgaben in der Natur zwischen den Modulen ergänzt.

## Inhalte

- » Elementare Schau und Verschreibungen
- » Prinzipien und heilsame Wirkungen archaischer Erinnerung
- » Natur-Dialog Prinzipien
- » Phänomenale Wahrnehmung

## Teilnehmende

Menschen, die eine erdverbundene Lernzeit suchen, sich für Natur-Dialog und Systemische Naturtherapie interessieren oder sich bereits in Ausbildung befinden.

## Weiterbildungskultur

Lernen an sich und mit sich selbst, das Erleben von vielfältigen Prozessen an und mit anderen Wegbegleiter:innen sowie Literaturstudium und sprachliche Reflexion gehören dazu.

Phänomenologische Prozessorientierung wirkt als Arbeitsprinzip. Tiefe, Humor, Betroffenheit, Gelassensein, Zielkraft und Staunen - vieles hat Platz. Diversität ist uns ein wertvolles Gut.

## Leitung

Hans-Peter Hufenus wirkt seit 30 Jahren und Astrid Habiba Kreszmeier seit über 20 Jahren im Raum zwischen Mensch und Natur. Sie haben in vielen Projekten und in ihren eigenen Unternehmungen, sozial, pädagogisch, therapeutisch und spirituell gewirkt. Und tun es weiterhin.

In diesem Lehrzyklus wirken in der Leitung auch Sinha Weninger, Konstanze Thomas, Christian Mülle und Philippe Cramer mit.

# LEHRZYKLUS

## 1 FEUER | Archiv der Zuversicht | 02 - 05 Sep 2027 | Do 14h - So 16h

Feuerqualitäten und ihre Wirkungsräume  
Feuerkompetenzen, Feuerstellen, Untergrund, Holzarten, Glut und Flamme,  
Entzünden, Hüten, Feuer und Nahrung: Kochen am offenen Feuer.  
Feuer als Erbe der Menschheit, Schutz und Vertrauen.

## 2 ERDE | Landschaft und Bewegung | 03 - 04 Dez 2027 | Fr 10h - Sa 16h

Topologie, Orts- und Erdkräfte, Wirkung von Bewegung in und durch  
Landschaften. Historische und mythologische Heilwege und Pilgerpfade.  
Erdformen und Erdbeziehung: Vorbereitung einer kleinen, eigenen Pilgerreise im  
Frühjahr-Sommer 2026.

## 3 WASSER | Platz des guten Wirkens | 07 - 10 Jun 2028 | Mi 14h - Sa 16h

Wasser in seinen Kreisläufen und Formen wahrnehmen.  
Prinzipien von Reinigung und Abladung, Umgang mit Gefühlen und Affekten.  
Wasser und Leben - Das Geheimnis der Verwiesenheit und Gegenseitigkeit.  
Heilsame Gesänge des Wassers.

## 4 LUFT | Vom Ruf zum Mandat | 07 - 09 Sep 2028 | Do 10h - Sa 16h

Luft als Atmosphäre, als Wind, als Hauch, als Atem.  
Luft als Raum des Mythos, als tiefe, rückverbindende Sinngestalt.  
Zuruf zur Dienerschaft, Hüterschaft, Dem Aufgabenfächer zustimmen und im  
Leben meistern, Hingabe üben, in Verantwortung leben.





## INFORMATION & ORGANISATION

### Daten und Kosten ☑ ☎

Sep 2027- Sep 2028  
13 Seminartage und Selbstlernzeiten  
3'800 chf  
Für den aktuellen Europreis  
bitte Kontakt aufnehmen.

### Literaturempfehlungen 📖

Systemische Naturtherapie  
Astrid Habiba Kreszmeier (2018)  
Natur-Dialoge  
Astrid Habiba Kreszmeier (2021)  
Carl Auer Verlag  
Im Bann der sinnlichen Natur  
David Abram (2012), Verlag think oya

### Anmeldung 📧 ✉

Wir empfehlen ein Vorgespräch, 100 chf.  
Es klärt Motivation, Ausgangslage und  
Absichten und kann Fragen zum  
Prozessverlauf beantworten. Bei Interesse  
bitte per Mail oder Telefon Kontakt  
aufnehmen.

### Gut zu wissen ☀ 📍

Die Module 1, 3 und 4 finden grossteils  
unter freiem Himmel, das Modul 2 am  
Rosenhof statt. Das Erdmodul umfasst  
einen Gruppenteil und eine kleine, selbst  
organisierte "Erdreise" im Frühjahr 2026.  
Die Verpflegung ist Teil des Prozesses, ca.  
15 chf pro Tag. Am Rosenhof ist mit  
Übernachtungen im Haus oder  
umliegenden B&Bs zu kalkulieren.

### Hinweis

Der Lehrzyklus kann als eigenständige  
Modulreihe, als Teil von Sympoi  
Branchenzertifikaten oder auf dem Weg  
zu einer HFP, Höheren Fachprüfung  
Beratung, gebucht werden.

**sympoi**  
institut

Boden 105 | CH-9063 Stein AR  
☎ +41 71 367 23 77  
✉ institut@sympoi.ch  
www.sympoi.ch