

## RITUELLE HEILTAGE

Aufstellung, Naturtherapie, Rituale und Einzelarbeit  
Termine 2025



# RITUELLE HEILTAGE

## Eine besondere Kur

Die rituellen Heiltage, die wir seit 2012 mehrmals jährlich anbieten, richten sich an Menschen, die in liebevoller, konzentrierter Atmosphäre sich selbst und der sozialen und spirituellen Welt, in der sie leben, heilsame Aufmerksamkeit schenken wollen. Es ist eine Kur, in der moderne und "alte" Heilkunst zusammenkommen.

## Aufstellung und Ritual

An 3 Halbtagen finden Aufstellungen und an den Abenden Assentamentos statt. Dies sind rituelle Abläufe, die Tanz- bzw. Bewegungspassagen, Singmeditation und stille Achtsamkeit verbinden. Sie wenden sich an unsere energetische Einbettung in die Naturelemente und sind reinigendes und stärkendes Ritual aus den Orixá-traditionen.

Am Abend des ersten Tages findet ein Gira-Ritual statt. Die Impulse aus dieser spirituellen Arbeit fließen in den kommenden Tagen in den Heilprozess ein.

## Individuelle Heilräume

Neben diesen Zeiten in der Gemeinschaft bleibt Raum für individuelle Zeiten und heilsame Handlungen. Vielleicht unter einem Baum sitzen, eine Quelle besuchen, in einem Fluss baden, unter einem Wasserfall stehen, im Wald unter Blättern liegen, Kräuterbäder nehmen, ein Feuer hüten, vielleicht aber auch eine Körperbehandlung erhalten, ein Gespräch führen oder Zeit an einem geheiligten Platz verbringen. Vielleicht rufen die Ahnen nach einer Arbeit, vielleicht wollen sie Nahrung, Abschied, Ruhe, Träume.

## Für wen?

Wir heißen Menschen mit psychischen Leiden wie Erschöpfung, Angst oder Trauer, in körperlichen Krisen oder Rehabilitationen willkommen. Ebenso jene, die nach Neuorientierung suchen, vor Entscheidungsfragen stehen oder Menschen mit Interesse an Ausrichtung, spiritueller Sammlung

## Healing Community

Astrid Habiba Kreszmeier lädt zu den Curas langjährige Kolleginnen und Kollegen aus Psychotherapie, Heilpraxis und ritueller Arbeit ein. Gemeinsam entsteht eine "healing community", die den Einzelnen, ihrer sozialen und spirituellen Einbettung, der Gemeinschaft und dem Raum dient. Die Teilnehmergruppe ist auf 12 beschränkt. Wir wollen für diese Arbeit einen intensiven und bescheidenen, stillen Rahmen halten. Diese Kombination von Psychotherapie und ritueller Heilarbeit steht in einer langen Tradition von ganzheitlichem Hinschauen zum Leben - wir freuen uns, ihr in den Heiltagen zeitgemässen Ausdruck zu verleihen.

## Verpflegung

Die Mahlzeiten sind einfach aber schmackhaft, am offenen Feuer oder am Holzofen zubereitet, regionale Lebensmittel, ausgewogene Gerichte.

## Im Appenzellerland

Der Hauptort der Heiltage ist der Rosenhof im Appenzellerland. Er bietet schöne, vielschichtige Arbeitsräume drinnen wie draussen: ein grosser Seminarraum, ein Ritualraum, viele offene und gedeckte Arbeitsflächen, ein Patio mit Feuerstelle, Fluss und Quelle, Plätze im Wald, geweihte Naturheilplätze, Obst- und Blumengärten, Sitzlauben und Kachelöfen.

## Am Meer

Mitunter finden die Heiltage in leicht angepasster Form auch an Meeresorten in Südeuropa statt.

Aktuelle Informationen siehe Webseite.





## INFORMATION & ORGANISATION

### Daten

09 - 12 Jan 2025 | Rosenhof  
10 - 13 Jul 2025 | Rosenhof  
Jeweils Do 16h - So 16h

### Kosten

850 chf  
Verpflegungspauschale für drei Mittagessen, drei Abendessen und Zwischenverpflegung 160 chf. Für drei Übernachtungen mit Frühstück am Rosenhof 150 chf.

### Anmeldung

Siehe unter Kontakt und Anmeldung auf unserer Webseite oder einfach mailen. Menschen mit kleinem Budget, die sich gerufen fühlen, können mit uns Kontakt aufnehmen.

### Hinweise

Tiefe Eigenprozesse, Selbsterfahrung fachliche Kompetenz und praktische Inspirationen erhalten in z.B:

Aufstellungsseminaren  
Natur- und Beratungsmodulen  
Praxiswerkstätten


Sie können zu folgenden Abschlüssen kombiniert werden.

Naturdialog Coach  
Systemische Naturtherapeut\*in und Berater\*in  
Ökosystemische Aufsteller\*in und Berater\*in

Bei Fragen sind wir gerne da:

**sympoi**   
institut

Boden 105 | CH-9063 Stein AR

 +41 71 367 23 77

 institut@sympoi.ch

[www.sympoi.ch](http://www.sympoi.ch)